

GIORNATA DELLA LENTEZZA: 27 FEBBRAIO

“ Ebbene sì! Tra le tante Giornate che celebrano eventi e ricorrenze c'è anche la **Giornata della Lentezza** che invita tutti noi a considerare il tempo in maniera differente. In questi anni moderni la regola per quasi tutti noi è andare di corsa, essere veloci: spostarci in fretta, mangiare in fretta, lavorare in fretta... uffa!

Abbiamo bisogno di riappropriarci del nostro tempo per vedere e assaporare quella infinità di dettagli che solitamente non degniamo di uno sguardo. La Giornata della Lentezza ci chiede di rallentare, almeno per un giorno, per vedere e assaporare le piccole cose che solitamente sorpassiamo a causa della fretta.

(Valerio I.)